

# TANSSIKURSSIT

## ALKAVAT SUNNUNTAINA 5.9.2021

**Paikka:** Rajakadun sali, Rajakatu 52, Kuhmo

1 (2)

**Perusteet klo 12.00 – 13.20:** Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Opetus lähtee perusaskeleista, tutustutaan rytmiin, opetellaan ensimmäiset kuviot ja harjoitellaan viemisen ja seuraamisen perusteita.

**Keski- ja jatkotaso klo 13.40-15.00:** Kyseisen tanssilajin perusteet on hallussa ja tanssi alkaa jo sujua. Harjoitellaan lisää kuvioita ja saadaan vinkkejä mm. musiikintulkintaan, parityöskentelyyn ja tanssitekniikkaan.

**Ennakoilmoittautuminen pareittain 31.8. mennessä**, ei parinvaihtoa. Jos sinulla ei ole omaa paria, voit ilmoittautua joko **viejäksi** tai **seuraajaksi**.

Ilmoittaudu: [tanssimk@luukku.com](mailto:tanssimk@luukku.com) tai puhelimitse/ tekstiviestillä/ WhatsAppilla 044 235 3095 – ilmoita molempien nimet, puhelinnumerot, sähköpostiosoitteet

**Huom!**- jos maksat kausimaksun, ilmoita jatkossa vain jos et pääse paikalle

### KURSSIEN HINNAT:

**Tanssiseuran jäsenet:** 35,00 €/kurssi. Perusteet + keski- ja jatkotaso yht. 55,00 €.

**Ei jäsenet:** 55,00 €/kurssi. Perusteet + keski- ja jatkotaso yht. 95,00 €.

**Kertamaksu:** 10,00 €/kurssi/kerta.

Kurssimaksut maksetaan ensisijaisesti yhdistyksen tilille **FI20 5177 0020 0173 29**.

**Extratanssikurssit** ovat erillisiä kokopäivän kursseja, jotka eivät sisälly tanssikurssien hintaan.



Alle 25-vuotiaat perusteisiin VELOITUKSETTA! Henkilökortti mukaan. (Ei koske Extra-kursseja)

## SYYSKAUDEN 2021 OHJELMA

Muutokset mahdollisia, seuraa ilmoitteluaamme: <https://www.facebook.com/kuhmonlavatanssijat/>

Pvm	Perusteet klo 12.00-13.20	Keski- ja jatkotaso klo 13.40-15.00	Opettajat
5.9.	Foksi	Foksi	Maija-Liisa
12.9.	Foksin kertaus / Fusku	Foksin kertaus / Fusku	Maija-Liisa
19.9.	Fuskun kertaus / Tango	Fuskun kertaus / Tango	Maija-Liisa
26.9.	Wanha Tango	Wanha Tango	Sari
3.10.	Bugg	Bugg	Jari
10.10.	Buggin kertaus / Rumba bolero	Buggin kertaus / Rumba bolero	Jari
17.10.	<b>Extratanssikurssi / Rumba bolero</b>	<b>Extratanssikurssi / Fuusiotango</b>	<b>Juhani ja Maija</b>
24.10.	Tangon kertaus / Valssi	Tangon kertaus /Wanha swing	Maija-Liisa
31.10.	Valssin kertaus / Hidas valssi	Wanhan swingin kertaus / Hidas valssi	Maija-Liisa
7.11.	Hitaan valssin kertaus / Salsa	Hitaan valssin kertaus / Salsa	Maija-Liisa
14.11.	Salsan kertaus / Hidas lavafoksi	Salsan kertaus / Hidas lavafoksi	Maija-Liisa
21.11.	Rumba boleron kertaus / Cha Cha	Rumba boleron kertaus / Cha cha	Jari
28.11.	Humppa, kaikille yhteinen	Lopputanssit, kaikille yhteinen	Jari

**Opettajat:** Maija-Liisa Korhonen, Jari Miettinen, Sari Kuvaja

**EXTRATANSSIKURSSI:** Juhani ja Maija Kuosmanen

Koulutukset järjestetään Kansalaisfoorumin tuella.



## Liity jäseneksi, se kannattaa!

Saat alennusta tanssikursseista, retkistä, pikkujouluruokailusta jne. Jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun 30,00 € Kuhmon Lavatanssijat ry:n tilille FI20 5177 0020 0173 29.

Ota kuitti mukaan kursseille ennakoon maksetusta kurssimaksusta ja jäsenmaksusta.

**Lisätietoja:** Satu, puh. 050 356 9526

\* \* \*

## LAVIS - lavatanssijumppa



### alkaa lauantaina 11.9.2021

**Paikka:** Rajakadun sali, Rajakatu 52, Kuhmo

**Aika:** klo 12.00 – 13.30

**Syyskausi:** 11.9. – 27.11.

Lavis-lavatanssijumppa on

- iloinen, helppo ja tehokas liikuntamuoto
- perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon
- tanssitaan ilman paria
- jokainen tanssii oman kuntonsa ja sen hetkisen mielialansa mukaan
- väärää askeleita ei olekaan 😊

Tunneilla tanssitaan esim.

- valssia, humppaa, tangoa, jenkkää, salsaa, rumba boleroa, fuskua, buggia jne
- samaa tanssia kaksi kappaletta peräkkäin kuten lavoillakin

**Hinta:** 10 €/kerta

**Lavisohjaaja:** Maija-Liisa Korhonen

Lavistunnit maksetaan ensisijaisesti yhdistyksen tilille FI20 5177 0020 0173 29.

Lavis sopii hyvin sekä MIEHILLE että NAISILLE ja on hyvänä pohjana myös paritanssien oppimiseen.

### Lisätietoja ja ennakkoilmoittautuminen 4.9. mennessä:

tanssimk@luukku.com tai puhelimitse/ tekstiviestillä/ WhatsAppilla 044 235 3095

– ilmoita nimi, puhelinnumero, sähköpostiosoite

- tunneille otetaan rajallinen määrä tanssijoita, varmistaaksesi paikkasi ilmoittaudu pikaisesti!

Lämpimästi tervetuloa nauttimaan tanssin ilosta! Tulethan terveenä!

### Kuhmon Lavatanssijat ry

www.kuhmonlavitanssijat.com

Koulutukset järjestetään Kansalaisfoorumin tuella.

